

# KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM AUGSBURG: FAMILIENBILDUNG UND ELTERN-KIND-GRUPPEN

---

ERZIEHUNGSKOMPETENZEN  
VON ELTERN FÖRDERN

THEMENVORSCHLÄGE



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum Augsburg  
Diözesanarbeitsgemeinschaft e.V.

Autorin:  
Amelie Schmehl M.A.

---

## Familienbildung und Eltern-Kind-Gruppen im Bistum Augsburg

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit wird im Rahmen des Gesetzes zur Förderung der Erwachsenenbildung (EbFöG) durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus gefördert.

Entsprechend wird Familienbildung durch die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Augsburg mit Themen, die in erster Linie die Eltern ansprechen und zur Förderung der Erziehungskompetenzen dienen, insbesondere Eltern-Kind-Gruppen, unterstützt. Für Themen der Familienbildung können bei Katholischen Bildungswerken Zuschüsse beantragt werden.

Feste und Feiern können nicht bezuschusst werden, ebenso wenig reine „Freizeit-Ausflüge“. Ausflüge mit Bildungszeit, z.B. ein Zoobesuch mit Informationen zu den Tieren etc., können bezuschusst werden. Jedes Thema kann nur einmal pro Quartal und Abrechnung bezuschusst werden.

Bitte nutzen Sie das Themen-Meldeformular und kreuzen Sie die entsprechenden Themen (mit Terminangabe) an, die Sie voraussichtlich in Ihrer Eltern-Kind-Gruppe behandeln werden. Diese Informationen sind für die Katholische Erwachsenenbildung im Vorfeld zur Veranstaltungsverwaltung notwendig, um eine Veröffentlichung nach den Vorgaben des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus zu gewährleisten.

Mit Ihrem Zuschussantrag bitten wir Sie uns die Themenliste erneut zukommen zu lassen und mitzuteilen, ob sich Änderungen in der Planung ergeben haben und welche Themen an welchen Terminen behandelt wurden.

Auf den weiteren Seiten finden Sie Themenvorschläge, die ebenfalls im Themen-Meldeformular aufgeführt sind. Selbstverständlich können Sie ebenfalls andere Themen wählen und über das Formular an die KEB weitergeben.

### Themenbereiche und –Vorschläge

- Wir als Gruppe
- Leben in der Familie, Leben mit dem Kind
- Leben mit dem Partner/ der Partnerin, Leben als Einzelperson
- Glaube, Religion, Jahreskreis, Bräuche, Feste
- Gesundheit, Ernährung

## Wir als Gruppe

- Neue Gruppe – ein gelingendes Miteinander: Kennenlernen, Vorstellung des Augsburger Eltern-Kind-Gruppen Konzeptes, Austausch von Wünschen und Erwartungen und Festlegen der Gruppenregeln
- Abschied von der Gruppe: einen Lebensabschnitt beenden und einen neuen beginnen. Ist Abschiednehmen wichtig? Was kommt auf mich und mein Kind zu?
- Harmonie und Konflikte in der Gruppe: Miteinander kommunizieren und Konflikte lösen

## Leben in der Familie, Leben mit dem Kind

- Kommunikation in der Familie: Wie meistern wir Krisen zusammen? Wie können wir unserem Kind/ unseren Kindern Probleme mitteilen? Wie sollten wir miteinander sprechen?
- Regeln und Grenzen setzen: Welche Regeln sind in der Kindererziehung wichtig? Wie setze ich Grenzen? Was mache ich, wenn mein Kind Regeln bricht? Wie viel Nein muss sein?
- Lob: Was hat mein Kind heute/ diese Woche gut gemacht? Wie lobe ich richtig, was ist zu viel? Was ist der Unterschied zwischen Lob und Ermutigung?
- Konsequente Erziehung: Welche Alternativen gibt es zur „Strafe“?
- Rituale: Welche Rituale gibt es bei uns in der Familie? Wie wichtig sind sie uns im Alltag? Wie wichtig sind sie in der Erziehung (z.B. Einschlafrituale)?
- Tod und Sterben: Wie spreche ich mit meinem Kind über den Tod?
- Kinder schützen: Wie erkläre ich meinem Kind, dass es nicht mit Fremden mitgehen darf ohne in ihr/ihm generell Angst vor anderen Menschen zu wecken?
- Freizeit und Alltag: Wie gestalten wir unsere Freizeit als Familie? Worauf können wir im Alltag achten, damit niemand zu kurz kommt?
- Urlaub: Worauf muss ich beim Urlaub mit Kind achten?
- Probleme und Chancen einer Patchworkfamilie: Wie können wir Kompromisse eingehen und Grenzen setzen und tolerieren?
- Thema Trennung: Wie begleite ich mein Kind, worauf muss ich achten? Wie bewältige ich den neuen Alltag?
- Familienzuwachs: Wie bereite ich mein Kind auf ein Geschwisterkind vor? Wann ist ein guter Zeitpunkt für ein Geschwister?
- Eifersucht und Streit unter Geschwistern: Was ist normal? Wann sollte ich eingreifen? Wie schlichte ich und setze gleichzeitig Grenzen?
- Mein Kind als eigene Person: Wie erkenne und achte ich Bedürfnisse meines Kindes? Wie viel Unterstützung benötigt mein Kind und wann muss ich loslassen?
- Angst: Wie gehe ich mit den Ängsten und Sorgen meines Kindes um? Was mache ich bei Alpträumen?
- Kind und Haustier: Unterstützt ein Tier das Sozialverhalten meines Kindes? Wie geht mein Kind mit unserem Haustier um? Wie viel Verantwortung fürs Tier soll/darf mein Kind übernehmen?

- Kindergarten, Schule: Wie bereite ich mein Kind auf diesen neuen Lebensabschnitt vor? Welche neuen Rollen kommen auf mich zu?
- Frühkindliche Förderung: Wie erkenne ich Talente bei meinem Kind? Wann wird Förderung zur Überforderung?
- Fernseher, Tablet & Co: Worauf sollte ich bei altersgerechtem Umgang mit Medien in der Kindererziehung achten? Wie viel Fernsehen ist ok? Welche Sendungen sind ok?
- Bücher: Wie wecke ich bei meinem Kind Interesse für klassische (Bilder-) Bücher in einer digitalen Welt? Wie wichtig ist Vorlesen und Geschichtenerzählen?
- Fingerspiele für Kinder: Sind sie heutzutage noch wichtig?
- Spielen in der Natur: Was sind potentielle Gefahrenquellen? Darf mein Kind sich draußen einfach mal austoben? Wie kann ich mein Kind draußen beschäftigen?

### **Leben mit dem Partner/ der Partnerin, Leben als Alleinerziehende/ r**

- Leben mit einem Kind: Was hat sich für mich geändert? Was hat sich in meiner Partnerschaft geändert?
- Eltern sein und Partner/in bleiben: Was ist mir wichtig, was tut mir gut? Was kann ich tun, damit meine Partnerschaft nicht zu kurz kommt?
- Kommunikation in der Erziehung: Wie finden wir gemeinsam den für uns und unser Kind passenden Erziehungsstil? Welche Werte möchten wir unserem Kind weitergeben?
- Moderne Geschlechterrollen in der Erziehung: Wer ist für was zuständig? Muss immer nur die Mama liebevoll und fürsorglich und der Papa sportlich und aktiv sein?
- Muttersein: Möchte ich ein Leben mit Beruf und Kind oder Haushalt und Kind? Bin ich Mädchen für alles? Wie kann ich meinen Partner in die Kindererziehung einbinden? Wie kann ich um Hilfe bitten oder Hilfe annehmen?
- Vatersein: Wie hat sich die Rolle des (modernen) Vaters geändert, was sind die (neuen) Herausforderungen? Wie nehme ich eine aktive Rolle in der Erziehung und Fürsorge meines Kindes ein? Wie kann ich meine Partnerin entlasten und unterstützen?
- Alleinerziehende Mütter und Väter: Wie meistere ich Herausforderungen? Wo gibt es Unterstützungsmöglichkeiten für allein erziehende Mütter und Väter?
- Beruf: Wann ist der richtige Zeitpunkt zurück in den Job? Wie bringe ich Familienleben und Beruf unter einen Hut?
- Großeltern: Wie viel Unterstützung bei der Kindererziehung möchte ich von meinen Eltern/ den Eltern meines Partners?
- Zeit- und Stressmanagement im Alltag: Wie kann ich mir eine kleine Auszeit verschaffen?

## **Glaube, Religion, Jahreskreis, Bräuche, Feste**

- Religiöse Erziehung: Wie vermittele ich meinem Kind Glauben und religiöse Bildung?
- Glaubensvermittlung: Wie bete ich mit meinem Kind? Wie gestaltet sich der Kirchenbesuch mit Kindern?
- Multikulturelle Gesellschaft: Familien mit Migrationshintergrund und anderen Religionen. Wie tolerant sind wir? Was können wir unseren Kindern in Bezug auf Toleranz vermitteln oder gar von ihnen lernen?
- Religiöse Feste mit Kindern: Wie kann ich mein Kind einbeziehen? Was können Kinder bereits verstehen und wie vermittele ich Ihnen religiöses Brauchtum?
- Bräuche: Welche Bräuche werden heutzutage noch weitergegeben? Wie wichtig ist das Pflegen von Bräuchen in der Familie und der Kindererziehung?
- Bräuche rund um den Fasching: Eine Möglichkeit in eine andere Rolle zu schlüpfen
- Osterbräuche gestern und heute: Was feiern wir an Ostern? Wie erkläre ich meinem Kind Ostern?
- Erntedankfest: Wofür sind wir dankbar? Schätzen wir unsere Lebensmittel? Was ist uns wichtig?
- St. Martin: Wofür ist St. Martin bekannt? Wie vermittele ich meinem Kind die Bedeutung von Teilen?
- Der heilige Nikolaus: Wie teile ich Traditionen aus meiner eigenen Kindheit mit meinem Kind?
- Weihnachten feiern: Wie möchten wir Weihnachten als Familie gestalten? Welche Traditionen möchten wir an unser Kind weitergeben? Wie viele Geschenke sind für ein Kind sinnvoll?

## **Gesundheit, Ernährung, Nachhaltigkeit**

- Krankheiten: Wann sollte ich mit dem Kind zum Arzt gehen? Worauf muss ich achten?
- Typische Kinderkrankheiten: Welche gibt es? Worauf muss ich achten? Wogegen muss ich mein Kind impfen lassen?
- Impfung: Welche Vor- und Nachteile gibt es?
- Homöopathie: Kann ich mein Kind mit Homöopathie behandeln oder doch lieber mit klassischen Arzneimitteln?
- Sauberkeit: Wie erziehe ich mein Kind zur Sauberkeit? Wie viel Sauberkeit ist genug?
- Kindgerechte Ernährung: Was ist gut fürs Kind? Was isst mein Kind?
- Gesunde Ernährung: Ernähren wir uns als Familie gesund? Wie wichtig ist es gemeinsam zu kochen und zu essen?
- Vegetarische/vegane Ernährung: Kann ich mein Kind vegetarisch/vegan ernähren? Worauf muss ich achten?